

はちみつだより

No.90



足立区

発行；足立区地域包括支援センター西新井本町

足立区西新井本町 2-23-1 ☎03-3856-6511

西新井本町二丁目町会 餅つき大会

12月10日
日曜日



高野公園で行われた餅つき大会にお邪魔して、ホウカツや認知症支援についての周知活動などを行いました。お子さんや子育て世代の方々の参加が多く、大変活気がありました。つきたてのお餅もとてもおいしかったです。



西新井本町一丁目町会 餅つき大会

同日、氷川神社では、西新井本町一丁目町会による餅つき大会が催されました。4年ぶりの開催となり、お子さんも多く参加され、大変賑わったと伺いました。

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。

新しい一年が始まりました。今年の干支である『辰』は『龍』とも表記されます。『龍飛鳳舞（りゅうひほうぶ）』これは龍が飛び、鳳凰が舞い、相反する要素が調和しながら、困難を乗り越え、成功を掴む様子を比喩的に表しているそうです。異なる才能や資質を持つ人々が協力して成果を生み出すことを指します。私たちホウカツも、地域の皆様と手を携えながら、より良い地域づくりに一層努力して参ります。

龍が天を駆け昇るが如く、“昇運”となる一年でありますようお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

センター長 押部

注目！！

多世代に向けたさまざまなホウカツの取り組み

世代を超えたつながりへ

小学校へ出張講座

10月に足立区立栗原小学校の4年生に認知症サポーター養成講座を実施しました。

子ども達は、「認知症になったらどのような気持ちになると思うか、どのように接してほしいか」等と考え、思いやりのある意見をたくさん発表してくれました。

公開授業期間での開催だったこともあり、保護者の方にも講座の様子を御覧いただくことが出来、ホウカツの活動についても周知できました。

多世代交流の取り組み

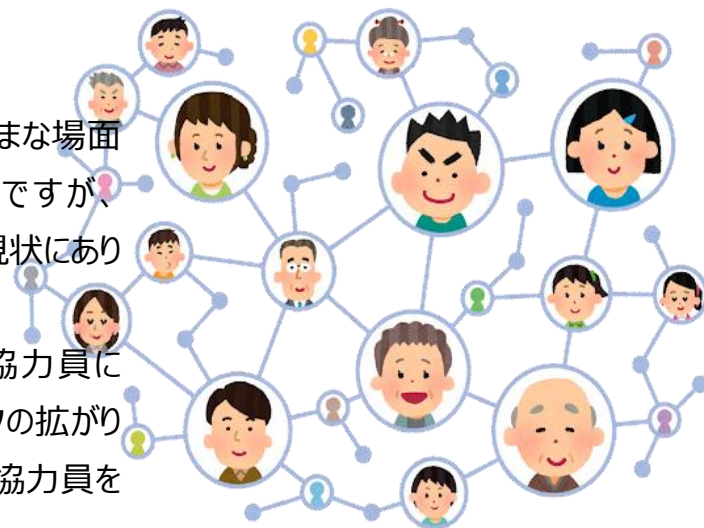
【子どもから高齢者までが集い、交流を楽しめる場づくり】を目標に、地域の自治会長や町会の役員の方、特技をお持ちの方等の有志メンバーで毎月ミーティングを重ねています。1月にはプレ開催を予定しており、その実施をきっかけに子育て世代や働き世代との交流を深めていければと考えています。

ご興味のある方は是非、メンバーに加わってください。町会自治会を超えた多世代交流を進めていきましょう。

求む、多世代の協力員

地域の見守りボランティアや地域づくり等、さまざまな場面で御活躍いただいている絆のあんしん協力員ですが、60歳代以上の方を中心に登録いただいている現状にあります。

今年度は新たに1名、子育て世代の方が協力員にご登録下さったことで、ホウカツとしてはネットワークの拡がりに希望を抱いています。引き続き、多様な世代の協力員を募集していきます。



なぜ今「多世代」がキーワードなのか

足立区の高齢単身世帯数は、東京都で第2位。区全体の人口数は23区の中で第5位です。ここから現在の私たちの地域は、高齢単身世帯の方が他区よりも断然多いという特徴がみえます。一方、子育て世代も核家族化により、助けを必要とする部分もあります。お互いさまの街づくり、**困ったときにちょうど良い距離で助け合える地域**を目指すために、さまざまな世代がこれまでの活動の枠を超えてつながる必要に迫られてきました。ホウカツも、多世代に向けた連携・ネットワークづくりに更に力を入れて取り組んでいきます。

ホウカツ西新井本町の地域活動

【出張相談窓口を開催】

9月15日 西新井ハートセントラルクリニック
11月28日 南山堂薬局西新井駅前店
12月15日 大東京信用組合

担当圏域内の各所でホウカツ職員による出張相談窓口を開催し、介護保険の申請に関する相談や事業のご案内などを行っています。

今後も皆様にとって身近な相談窓口として、地域の様々な場所へ出向いていきますので、ぜひお立ち寄りください。



【西新井病院の勉強会に参加】

病院の職員向け研修に伺い、ホウカツが担う役割や介護保険の利用までの流れなどについて、お話をさせていただきました。日頃から病院とホウカツは地域の方が安心して暮らすために様々な場面で連携・協力をしています。

これからも医療介護の連携を推進できるよう、地域の関係機関と顔の見える関係づくりに取り組んでいきます。

絆のあんしん連絡会

11月7日(火)に『孤立の防止～交流の機会と場所が身近にある地域づくり～』をテーマに絆のあんしん連絡会を開催しました。

孤立した高齢者への支援を題材に寸劇を披露した後に、地域で見守りが必要な方への支援について、参加者の方とどのような見守りができるか意見交換をしました。

“一人暮らしでも孤立せずに安心して生活できる！” そんな地域づくりを目指しています。





歯科衛生士さんにお聞きしました！

11/22 に介護者教室を開催し、お口の健康について歯科衛生士の方よりご講義いただきました。

★歯周病は心筋梗塞や糖尿病など、全身の疾患の発病につながると言われています。全身疾患の予防のためにも、正しく口腔ケアをすることが重要です！

【歯磨きのポイント】

- ・歯ブラシは普通の硬さで平ら・小ぶりのものを使用する。
- ・冬場に口をすすぐときはぬるま湯を使用する。
- ・歯間ブラシはななめ 45 度に入れて使う。



補聴器購入のポイント

① 耳鼻咽喉科に相談

もしかしたら、治療が出来る病気の可能性もあります。先生に聞いてみましょう。

② 補聴器外来 あるいは 認定補聴器販売店に相談

聴力検査を受けましょう。また、どんな時に困っているのかなど相談してみましょう。お店によっては、試聴させてくれるかもしれません。



補聴器は、その人に合ったものを購入することが大切です。合っていないものを買ってしまうと、せっかく買ったのにうまく聞こえません。何度でも相談して、ご自分に合ったものを購入していきましょう！

また、購入後の定期的な点検も重要です。もし聞こえ方がおかしいと感じたら耳鼻科医や補聴器店に相談しましょう。

1月～3月 ハウカツ行事のご案内



お申し込みを希望される方やご興味のある方はハウカツ西新井本町までご連絡ください。 ☎03-3856-6511

出張相談窓口

2月14日(水)

10:00～11:30

会場；西新井ハート

セントラルクリニック



介護者教室

悪徳商法から身を守ろう！

1月24日(木)

14:00～15:00

会場；介護老人保健施設
レーベンハウス

介護者教室

福祉用具のいろは

～選定から安全な利用まで～

2月21日(水)

14:00～15:00

会場；介護老人保健施設
レーベンハウス

オレンジカフェ

はちみつ

1月22日(月)

2月26日(月)

3月25日(月)

14:30～16:00

会場；介護老人保健施設
レーベンハウス

もの忘れ相談

2月15日(木)

15:00～17:00

会場；介護老人保健施設
レーベンハウス



介護予防教室

今から備える老い支度

1月31日(水)

14:00～15:00

会場；千代田セレモニー
千代田西新井ホール