

はちみつだより

発行；足立区地域包括支援センター西新井本町
足立区西新井本町 2-23-1 ☎03-3856-6511

No.83



『ホウカツ』って何するところ？

ひとことで表すと・・・

「65歳以上の方を対象としたなんでも相談の窓口」であり、

・健康や介護に関する相談 ・高齢者虐待の対応

・認知症の早期発見、早期介入に向けた支援

・介護予防に関する教室の実施や事業の紹介

・通いの場（地域住民主体の運動グループ）の創出支援

・介護保険制度や足立区の高齢者サービス等、各種制度活用の支援

・参加勧奨・孤立状態にある方への定期訪問や見守りネットワークを活用した支援

などなど、多岐に渡って活動しています。



引き続き

実態把握訪問を行います

『実態把握訪問』とは？

足立区は住民票のある要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、3年に一度、『介護予防チェックリスト』を郵送しています。ご返信いただいた結果をもとに、実態把握の対象者を選出し訪問します。これが、『実態把握訪問』です。 ※ご返信のなかった方にも訪問しています。

どんなことをするの？

生活状況や健康状態などの聞き取りをします。聞き取りの内容から、その方に合った様々な足立区の事業等のご案内・ご提案をしています。

<ご案内の例>

元気アップサポーター養成講座

(お元気な方で地域づくりや社会参加に意欲がある方)

活躍の場

(お元気な方で就労やボランティアに興味がある方)

介護予防教室・通いの場 ※3ページに詳しく載っています。

(介護予防や、住民とのつながりを必要とする方)

介護・医療

(認知症の恐れや、何らかのお手伝いが必要と判断した方など、支援を必要とする方)

困りごとなどがあれば、訪問時にお気軽にご相談ください!!



区長も応援してくれています!!

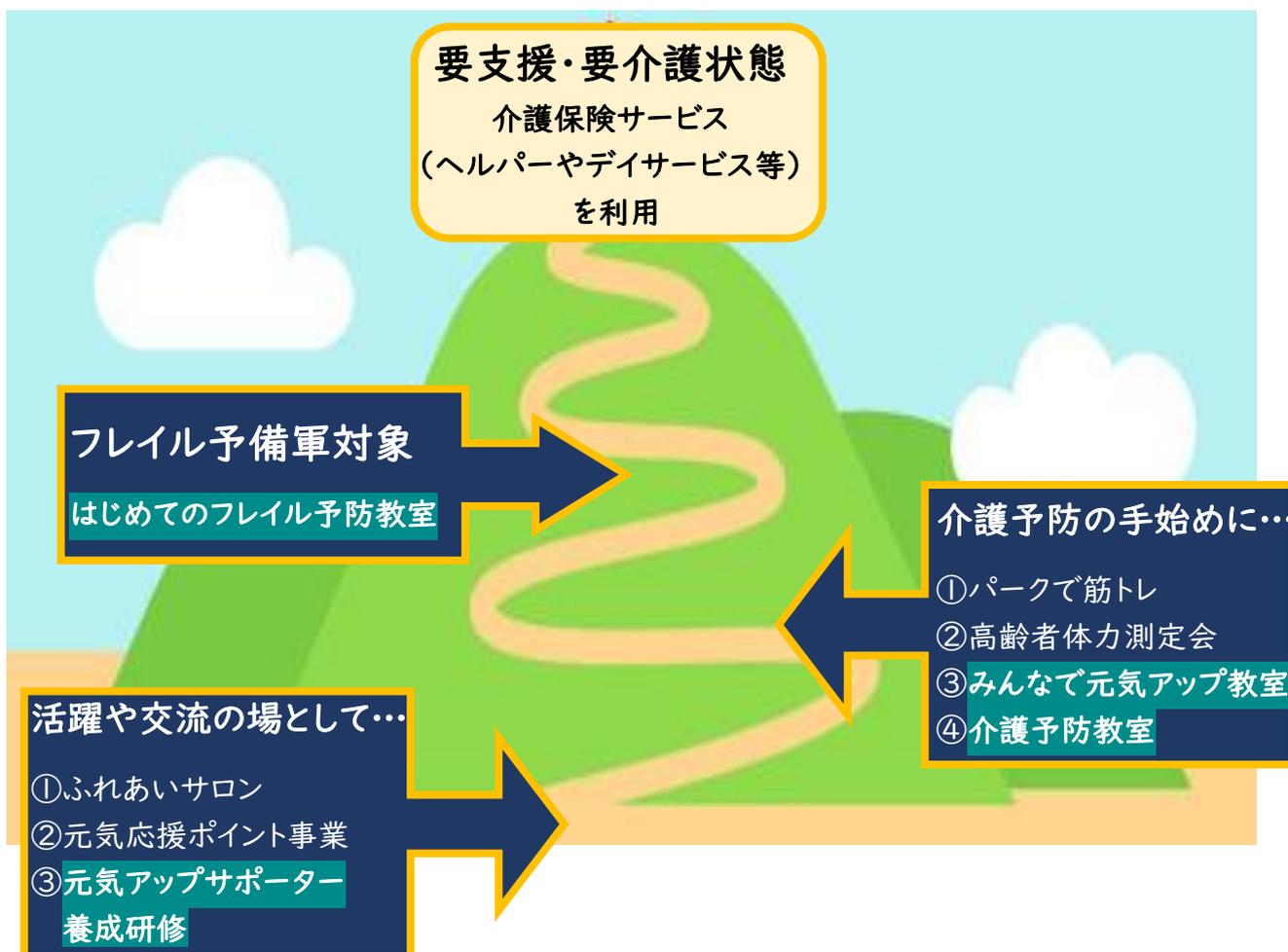
当センターでは、西新井本町、西新井栄町の方へ、順次訪問します。

マグネット配布中(数量限定)



ホウカツ職員は、足立区の身分証明書を携行しています。職員を騙った詐欺には、十分注意してください。

健康寿命を延ばすロードマップ



はじめてのフレイル予防教室

フレイル(虚弱状態)予備軍の方を対象した短期集中型の教室です。介護予防チェックリストの結果、「フレイル予備軍」と判定されたら、ホウカツ職員が教室などの案内に伺います。

元気アップサポーター養成研修

フレイル予防の中心者として活躍していただくことを目的とした研修です。筋力トレーニングの指導テクニックを学んだり、自主グループ運営のポイントについて話し合います。

みんなで元気アップ教室

フレイル予防の手始めに。全10回の教室を通して自主グループの立ち上げも目指します。

介護予防教室

ホウカツが主催し、介護予防に関する各種講座や体操等を行います。出前講座として、友愛クラブや自治会町会へ伺うこともあります。

ヤングケアラーをご存じですか？

『ヤングケアラー』とは、病気や障害を抱えている家族や他の兄弟の世話や家事等の支援を行う 18 歳未満の子供を指す言葉です。中学生の 17 人に 1 人が『ヤングケアラー』であるとの調査結果もあり、学習の遅れや心理面の問題を抱えるケースも少なくありません。周囲の大人が気づくことで適切な支援機関に繋げることができます。皆さんの周りで高齢者の介護をしている子供に気付いたら、地域包括支援センターへご相談ください。



『介護保険外高齢者サービス』が令和 4 年 4 月から変わりました

- ・ 特別養護老人ホームの**優先**入所基準が変更されました。
(介護者が 18 歳以下、高齢者住宅や住宅型有老人ホームに入居され、在宅サービスを 90%以上受けている場合等は優先されます)
- ・ 高齢者訪問理美容の利用回数が**年間 3 回→6 回**へ拡大されました。
- ・ 階段昇降機の設置費用助成が**新設**されました。

お問い合わせは包括支援センターへ☎相談ください

ホウカツに新しい仲間が増えました

よろしく
お願いします

新しくセンターの一員になりました社会福祉士の猪瀬(いのせ)です。

地域の方々に寄り添い、皆様が安心して生活できるようお手伝いさせていただきます。宜しく申し上げます。(猪瀬)

4 月より入職しました保健師の小林(こばやし)です。地域の皆様が健康でいきいきと過ごせるようお手伝いをさせていただきます。宜しく申し上げます。(小林)

行事のご案内

オレンジカフェはちみつ

14:30~16:00

4月25日(月)

5月23日(月)

6月27日(月)

会場；介護老人保健施設
レーベンハウス

