

はちみつ だより

65 からの
健康・介護 相談窓口
ホウカツ
地域包括支援センター

秋冬号
No.77

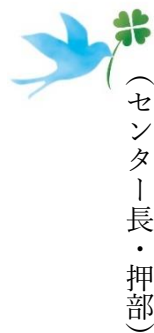
発行；足立区地域包括支援センター西新井本町

足立区西新井本町 2-23-1 ☎03-3856-6511



伊香保温泉の河鹿橋で撮影したものです。色鮮やかな日本の紅葉は、世界一美しいと言われており、平安時代の昔からこれを愛でる文化があります。

新型コロナウイルス感染症対策を万全に整え、紅葉を楽しむ、自然に触れつつ、リラククスできる時間を大切にしたいと思う今日この頃です。



(センター長・押部)

新しい仲間が増えました

9月より入職しました、主任介護支援専門員の櫻田（さくらだ）です。

地域の方と積極的に関係を深めていきたいと思えます。

宜しくお願いします。

櫻田



目次

- ★特集；ご存じですか？『実態把握』・・・P2
- ★絆のあんしんネットワーク・・・P3
- ★楽しく脳トレ/
講座・もの忘れ相談のご案内・・・P4

ご存じですか？

『実態把握』

のために訪問を
しています!!



職員は制服を着用し、身分証を携行しています。コロナ感染予防をしっかりと行い皆さんの自宅に伺います！

実態把握とは、介護保険認定を受けていない 65 歳以上の方の**介護・孤立予防**を目的に地域包括支援センター職員が実施する事業です。

ご自宅に訪問して、ご本人やご家族から日常生活状況等の情報をお伺いします。



介護はまだ必要ないし、困りごともないのに…。
どうしてうちに来るのかしら？

少しでも早い段階から接し、専門職の視点で生活状況を把握することで、介護が必要になる前から予防していく目的もあります。いい機会です！是非話を聞いてみてください。



元気に歳を重ねていきたい

★通いの場、介護予防教室の案内

まだまだ元気で何かやってみたい

★ボランティア、活躍の場の紹介

★見守りが必要な方、医療・介護が必要な方の相談

介護等の相談がしたい

等々、一人ひとりの状態に合わせてご案内します。

※訪問時ご不在の場合には、ポストに不在連絡票を投函し、後日に改めて訪問します。

お互い様の関係づくり

「絆のあんしんネットワーク」



あんしん協力員・あんしん協力機関を 大募集中です!!

足立区の「絆のあんしんネットワーク」とは、包括支援センターが地域の方々と一緒にネットワークを作り、絆のあんしん協力員・協力機関による見守りや声掛けなどの活動を展開します。顔の見える関係を作り、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

活動事例紹介

絆のあんしん協力機関であるお弁当の宅配業者の方から「お一人暮らしの〇〇さんのご様子が、昨日までと違う。」と連絡がありました。職員が状況確認に訪問し、室内で倒れている〇〇さんを発見。すぐに救急車を要請し、病院へ搬送してもらい、幸い一命をとりとめました。後に熱中症だったことが分かりました。



コロナ禍で、外出の機会や他者との交流が少なくなり、今までよりも更に近隣の方々の見守りや声の掛け合いが大切になっています。地域にお住まいの方同士「普段と変わりないかな?」という、観察や変化に対する「気づき」の視点が何より大切です。

早期発見のため、ご協力よろしくお願ひいたします。あんしん協力員・あんしん協力機関の登録に関するお問い合わせは、地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。



この機関紙でもご紹介しておりました「ふれあいサロン」は、新型コロナウイルス感染拡大のため、中止となっているところがあります。

【ふれあいサロンに関するお問い合わせ】
基幹地域包括支援センター 地域福祉課 03-6807-2460

毎日続ける 楽しく脳トレ



【セルフじゃんけん】

両方の手を使い、ひとりでじゃんけんをする。
左手はグー・チョキ・パーの順番で出し、
右手は左手に負けるように出す。



【指折り体操】

①両方の手のひらをパーにする
②左手は親指から小指、右手は小指から親指にかけて指を1本ずつ数をかぞえながら折る。

③最後の指まで折ったら、折り返して元の指に戻ってくる。



認知症サポーター養成講座 開催報告 <R2.9.30 栄町住区センター>

認知症サポーターとは、何か特別な事をする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく見守る応援者です。

今回はコロナウィルス感染予防を徹底し、ソーシャルディスタンスをとり、定員10名という少人数での開催となりました。「総合相談センターじゃすみん」の佐藤氏に、認知症の症状や支援方法などについてお話をして頂きました。参加された方には、全国キャラバン・メイト連絡協議会が認知症サポーターの証として配布している「オレンジリング」をお渡ししました。



次回の開催をお楽しみに！



もの忘れの相談処

地域包括支援センターでは年間4回、もの忘れ相談医による相談会を実施しています。

【相談時間】

お一人あたり30分程度

【対象者】

もの忘れが気になるご本人、そのご家族、担当のケアマネジャー

次回開催

令和2年12月10日(木)

14:00 ~ 16:00

是非ご相談ください。

次回の認知症サポーター養成講座、もの忘れ相談に関するお問い合わせはこちらまで！

地域包括支援センター西新井本町

☎ 3856-6511