



# はちみつ便り



〒123-0845

足立区西新井本町2-23-1

TEL 03-3856-6511



## 身近に潜む消費者被害



ここ数年、「消費者被害」という言葉をよく耳にします。特に、高齢者を狙ったものが多く、75歳以上の方の被害が年々増加しています。

高齢者は「お金」「健康」「孤独」など3つの大きな不安を持っているとも言われており、悪徳業者は言葉巧みに高齢者の不安をあおり、親切にして信頼させ、財産を狙っていきます。

最近では、「訪問詐欺」や「還付金詐欺」なども増えています。そんな不審な電話や訪問があった際に、気軽に相談できる場所や相手がいれば高齢者の詐欺の被害も減少するのではないかと考えられています。

そこで、6月の絆のあんしん連絡会では、「消費者被害」をテーマとし、地域でどのように高齢者を守るかについて話し合いを行いました。

近年、西新井本町・西新井栄町でも一人暮らしの高齢者が増えており、「自動通話録音機の使用で詐欺電話を防止する」「孤立防止に相談相手を持ってほしい」等の意見が上がりました。中には「電球交換などちょっとしたことを手伝ってくれる【若者応援隊】を作りたい」といったような興味深い意見も聞かれ、今後の地域づくりに活かせる貴重な集いになりました。

地域包括支援センターでは、高齢者やご家族の生活の悩み、問題の相談に応じます。

プライバシーは厳守いたします。

お気軽にご相談ください。



## 消費者被害

### 教室も開催しました



1面の記事のように、地域包括支援センター西新井本町では、消費者被害の心配がなく暮らせる安心安全な地域づくりを地域の皆様と考えているところです。

その取り組みのひとつとして、8月30日に消費者被害防止について、足立区消費者センターから講師を招き、講座を開催しました。講座では、様々な種類の詐欺に関する情報提供や、詐欺対策の模擬演習等が行われ、参加者の方からは「とても勉強になった。友達も連れてくればよかった。」との声があり、関心の高さがうかがえました。

## 2 大感染症に注意しましょう！

高齢になると、免疫力が落ちてきます。特に気温が低くなると空気が乾燥し、ウィルスが空気中に浮遊し、口や鼻から進入しやすくなります。知らないうちに感染すると、重症化することもあるので予防が大切です。

### 【インフルエンザ】

皆様もご存じ、冬を代表する感染症です。インフルエンザにかかった人の咳やくしゃみの飛沫を吸い込むことで感染します。予防としてはワクチン接種がありますが、ワクチンと別の型のインフルエンザが流行してかかる危険もあるので注意が必要です。

### 【感染性胃腸炎】

ノロウィルスによる食中毒です。意外かもしれませんが、ウィルスによる食中毒がもっとも多いのは夏場ではなく冬場なのです。ノロウィルスは二枚貝（牡蠣・アサリ・シジミ・赤貝）から感染します。症状は下痢や嘔吐です。特に生で食べる牡蠣には注意が必要です。十分に加熱して食べましょう。

### ～感染症予防対策のおさらい～

- ①外出から帰ったら、手洗いとうがいを必ずしましょう！
- ②家の中のドアノブや手すりは、こまめに除菌シートなどで拭きましょう！
- ③乾燥を防ぎましょう！

家の中で洗濯物を干す・床拭きをする・加湿器の活用（目安は50～60%）

- ④定期的に窓を開け、部屋の空気を入れ替えましょう！



**お互いに声を掛け合って、寒い冬を元気に乗り切りましょう！**

令和元年  
7月1日より

# 高齢者見守りサービスの助成が 始まりました

## 見守りサービスとは

高齢者の自宅に生活活動感知器（利用者が利用する部屋の壁など一か所に設置し一定期間利用者の活動がない場合、異常を感知し高齢者の生活状況を把握することができるもの）等の設置をするサービスの総称です。

## 対象となる方

65 歳以上の一人暮らしの方、または高齢者世帯など（日中独居可）で、慢性疾患などにより日常生活を営む上で日常的に注意を要する状態の方の自宅に設置する見守りサービスの契約者（本人または親族）

## 受給申請の手続き方法

各地域包括支援センター及び高齢福祉課在宅支援係で申請受付後、地域包括支援センターによる訪問面接を行います。

※事業所と契約する前に申請が必要です。

## 助成内容

13,500 円を上限として足立区が初期費用を助成します。

## 助成金請求手続き

受給決定後高齢福祉課窓口にて助成金請求の手続きを実施します。



## 夏祭りを開催しました

毎月 1 回包括支援センターにて認知症の方とご家族、地域方々の交流の場としてカフェを開催しています。

8 月には、イベントとして「夏祭り」を開催しました。割りばし鉄砲での射的や金魚釣り、駄菓子を召し上がって頂きました。

今後も、色々な事を用意し、参加者の方々に楽しんでいただけたらと思っております。



射的



金魚釣り

# 10月~12月 イベント開催のご案内

## \*オレンジカフェはちみつ\*

14:30~16:00

- 9月30日(月)
- 10月28日(月)
- 11月25日(月)

申し込み不要です。

## \*介護者教室\*

### 認知症サポーター養成講座

14:00~15:00

於；西新井本町住区センター

- 11月15日(金)

## \*もの忘れ相談\*

15:00~17:00

- 12月実施予定

※お1人につき30分程度  
希望される場合は、当センター  
までお問い合わせください。



8月に入職した、保健師の  
加藤です。

介護予防事業や訪問でお会  
いする機会があると思います。  
気軽に声をかけてください。  
よろしくお願いします。

加藤



## \*介護予防教室\*

### 太極拳(全3回)

14:00~15:00

於；西新井本町住区センター

- 10月4日(金) 2回目
- 11月1日(金) 3回目

## \*介護予防教室\*

### 老い支度(全3回)

14:00~15:00

於；西新井本町住区センター

- 12月 6日(金) 1回目
- 12月22日(金) 2回目
- 1月 17日(金) 3回目

お問い合わせ・お申込み、ご相談は、  
地域包括支援センター西新井本町

☎3856-6511

足立区西新井本町2-23-1

介護老人保健施設レーベンハウス1階

月~土曜日(祝日・年末年始を除く)

9:00~17:00

9月に入職した、矢田(やた)  
です。

地域の皆様に少しでもお役に  
立てるよう努めてまいりたいと  
思っています。

よろしくお願いします。

矢田(やた)