



はちみつ便り



〒123-0845 足立区西新井本町2-23-1 Tel.03-3856-6511

4月から

総合事業に緩和型サービスが導入されました!

Q1. 介護予防・日常生活支援総合事業って何?



A1. ①要介護状態にならないようにするため、総合的に支援する
②区が中心となって、地域の状況に応じて住民等の様々な人々の参画のもと、多様なサービスを充実させる
③支えあい体制の推進

以上を目的に、平成28年10月に開始された、要支援者（要支援1, 2）と事業対象者向けのサービスです。サービス内容としては訪問型サービス・通所型サービスがあります。



Q2. 緩和型サービスの【緩和】って何?



A2. 従来的人员や書類等の基準が緩和されます。訪問介護の担い手としては、プロのヘルパーさんだけでなく、セミプロ（生活支援サポーター）が導入されます。

また、訪問型サービスの基準緩和に合わせて、通所型サービスにおいても利用料金がこれまでの月額制から回数制へと変更になります。

総合事業サービスのご利用に関するご相談・お問い合わせは

地域包括支援センター西新井本町

03-3856-6511 まで

65 からの
才 健康・介護 相談窓口

ホウカツ

地域包括支援センター

本町エリアに新しく2カ所のサロンが仲間入りしました。
改めてサロンの紹介をさせていただきます。

ふれあいサロン

「しゃべり場 Kカフェ」

絆のあんしん協力員として活躍されている
小出さんを中心とした、ふれあいサロンです。

●活動内容

【日時】

毎月第2土曜日 午後 1:30~4:00

【場所】

公社 西新井本町住宅2号棟1階集会場
(足立区西新井本町2-30-1)

【参加費】

100円 (お茶お菓子代)

お茶とお菓子を楽しみながら、楽しく
おしゃべりが出来る場を提供しています。

●お問い合わせ

TEL090-5796-6150 (小出)



ふれあいサロン

「栗の宴」

民生委員として活躍されている秋本さんを
中心とした、ふれあいサロンです。

●活動内容

【日時】

毎月第2火曜日 午前 9:30~11:30

【場所】

レイス治療院(絆のあんしん協力機関)
(足立区西新井栄町2-24-12)

【参加費】

100円 (お茶代)

お茶を飲みながら、トランプやゲームを楽
しみ、ワイワイおしゃべりをする場の提供を
しています。

●お問い合わせ

TEL090-6528-8387 (秋本)



ふれあいサロン

「ファイブチューリップ」

新しく本町エリアに立ち上がったサロン
です。お茶を飲みながらカラオケを楽しむ
サロンとなっております。

●活動内容

【日時】

毎月第2土曜日 午後 1:00~3:00

【場所】

興野北町会事務所
(興野1-8-17)

【参加費】

100円 (お茶代)

カラオケやおしゃべりをしたい方々が集
まって楽しいひと時を過ごしています。

●お問い合わせ先

基幹包括支援センター 地域福祉課
TEL03-6807-2460



ふれあいサロン

「男の井戸端会議」

男性の居場所として、新しく本町エリアに
立ち上がったサロンです。

●活動内容

【日時】

毎月第3水曜日 午後 2:00~4:00
(出入り自由)

【場所】

西新井本町住宅自治会集会場
(西新井本町2-30-18-2-1階)

【参加費】

100円 (お茶代)

主にゲーム、卓球、おしゃべりを中心と
したサロンとなっております。

●お問い合わせ先

基幹地域包括支援センター 地域福祉課
TEL03-6807-2460



住み慣れた地域で長く暮らしていくために

ホウカツでは 65 歳以上の方に向けた各種教室を開催しています。
いずれの教室も参加料は無料ですので、気軽に参加してみませんか？

介護予防教室

会場までお越しただけの方であれば 65 歳以上のどなたでもご参加いただけます。体力向上のための体操教室や認知症予防の講座など内容は様々です。平成 30 年度は「太極拳」や「日本舞踊の型を取り入れた体操」等を行い、多くの方にご参加いただきました。開催については教室案内のチラシやあだち広報にて随時お知らせします。また、詳しくは地域包括支援センター西新井本町へお問い合わせ下さい。

らくらく教室

65 歳以上の方で面接と介護予防チェックリストの結果から、介護予防が必要と判断された方がご参加いただけます。1 ヶ月に 2 回、半年間に渡って、介護予防を目的とした運動に専門の指導員のもと取り組んでいただきます。また、口腔ケア・栄養に関する講座も行われます。

はじめてのらくらく教室

65 歳以上の方で面接と介護予防チェックリストの結果から、介護予防が必要と判断された方で、これまでに同教室に参加をしたことがない方がご参加いただけます。週 1 回 3 ヶ月間集中的に介護予防を目的とした運動等に取り組んでいただきます。

出前教室に
行ってきました!!



2月 27 日と 3月 9 日に、地域の自治会へ出前教室に行ってきました。『感染症対策』や『認知症』についてそれぞれお話をしています。『感染症対策』の教室では、参加者の皆さんと正しい手洗い方法を実践しました。『認知症』の教室では脳トレやコグニサイズを一緒にやり、とても楽しく教室を開催することが出来ました。

4月～6月 イベント開催のご案内

お問い合わせ・お申込みは、
地域包括支援センター
西新井本町

☎3856-6511



オレンジカフェ はちみつ

14:30～16:00

- 4月22日(月)
- 5月27日(月)
- 6月24日(月)

介護予防教室 輪おどり体操

14:00～15:00

於；レーベンハウス

- 4月24日(水)
- 5月 8日(金)
- 5月22日(金)

もの忘れ相談

15:00～17:00

- 6月実施予定

※お1人につき30分程度
希望される場合は、当センターまで
お問い合わせください。

4月に入職いたしました保健師の開(ひらき)と申します。地域の皆様に、安心して心を開いて相談していただけるような存在になれるよう努めていきたいと思っています。宜しく願い致します。 開



2月より地域包括支援センター西新井本町に異動となりました、羽部と申します。少しでも早く地域の皆様のお役に立てるよう精進していきます。宜しく願い致します。 羽部