



# はちみつ便り

〒123-0845 足立区西新井本町2-23-1 TEL03-3856-6511



## 介護保険制度が改正されました！！

平成12年4月1日に施行された介護保険制度も18年目を迎えました。この4月には、新たな介護保険施設が創設されるなど、地域包括ケアシステムの強化に向けて、介護保険制度の見直しが行われました。

### 地域包括ケアシステムとは…

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みです。



改正のポイント（一部）。。。

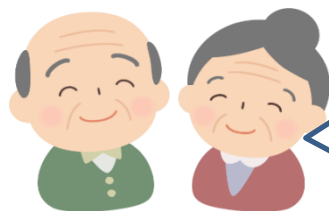
高齢者の自立支援と要介護状態の重度化を防止すること、地域の持つ力と公的な支援体制が協働して安心して生活できるよう取組みの推進を行っていくことなどです。特に所得の高い層の負担割合について、平成30年8月1日より変更になるなどの見直しが行われました。

## ～元気なうちからはじめよう！！ 介護予防～

高齢になってもできる限りいきいきと笑顔で自分らしく暮らしていくために、お元気なときから取り組んでいくことがとても大切です。

### 介護予防教室

主に65歳以上の方、また介護予防に関心のある地域の方を対象とした、認知症・転倒予防・口腔ケア・栄養改善・高齢者の健康づくりなどの教室



いろいろな教室  
があって  
楽しそうだ！！

### らくらく教室

介護予防を行う必要のある方等へ、参加を案内しています。

運動機能の向上、口腔ケアや栄養に関することを月2回（原則第2・第4金曜日）開催します。

### はじめてのらくらく教室

介護予防チェックリストの結果、運動器・栄養・口腔等で介護予防の必要性が認められた方を対象に、各事業所や住区センター・スポーツジムにて週1回の約3か月間介護予防に関する運動や体操、講座等のプログラムを行っています。開催箇所は複数あります。

介護予防についての詳細やお問い合わせは、地域包括支援センターまでお気軽にご連絡下さい。

## 地域に高齢者の新しい居場所が出来ました!!



平成 29 年 8 月に民生委員の秋本さんと、あんしん協力機関であるレイス治療院との共同で『サロン 栗の実』が立ち上がりました。

地域の方にもスタッフとして協力をいただき、毎月開催されています。現在の参加者は6～7名ほどで、お知り合いの方からの紹介やチラシを見てサロンを知ったことが参加のきっかけとなったようです。毎回、和気あいあいとした明るい雰囲気、体操やゲームをしたり、歌を歌ったりするほか、お茶やお菓子を食べながら会話を楽しんでいます。

皆様も参加してみませんか？



日 時：毎月第 2 火曜日

9 時半～11 時半

会 場：レイス治療院 西新井栄町 2-24-12

参加費：100 円

連絡先：代表 秋本さん(090-6528-8387)



模擬駄菓子屋を行い、盛り上がりました！

### ～次回以降のご案内～

日 程；4月23日(月)

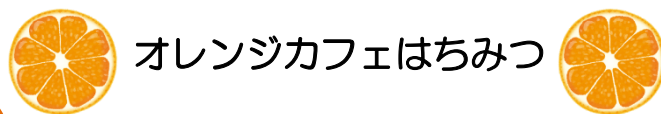
5月28日(月)

6月25日(月)

時 間；いずれも 14:30～16:00

場 所；レーベンハウス

参加費；100 円 ※予約不要



## オレンジカフェはちみつ

オレンジカフェはちみつは、認知症と向き合うご本人・ご家族・介護者・地域の皆様、誰もが気軽に立ち寄れる居場所です。

- ❖ もの忘れが気になり人との交流が減った
- ❖ 認知症の家族を介護しているが悩みなどを話したい
- ❖ 認知症の人が暮らしやすい地域を共につくりたい

など、心当たりがありましたら是非ご参加下さい。

季節毎の行事も企画しており、皆さんが安心して楽しく過ごしていただけるように開催しています。

## 新しい仲間が増えました

この度、4月から新しく入职した小林です。

1日でも早く地域の皆様のお役に立てるよう、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



65 からの  
才 健康・介護 相談窓口

ホウカツ

地域包括支援センター