



はちみつ便り

〒123-0845 足立区西新井本町2-23-1 TEL03-3856-6511

マイナンバー詐欺にご注意ください！

平成28年1月1日から介護保険申請書等にマイナンバーを記入する欄が追加されました。マイナンバーの運用が本格的に開始される中、「マイナンバー詐欺」も増えてきていますので、マイナンバーの利用について、注意点を紹介します。

マイナンバーの通知や利用、
個人番号カードの交付などの手続き

個人番号や口座の暗証番号、所得や
資産、年金や保険の情報などを聞い
たりキャッシュカードを要求したり
する事は一切ありません。

「なりすまし」の郵便物

個人番号カードの交付申請書
の返信先が「地域公共団体情
報システム機構」であるか確
認して下さい。

こんな電話が来たら要注意！



商品販売や不正な勧誘

電話、メール、訪問などにより、
マイナンバーの安全管理の困難
さを過度に強調した商品販売や
勧誘には注意して下さい。

「あなたの名前やマイナンバー
を貸して欲しいといった依頼」

上記の依頼は詐欺の手口です。
こうした手口で人を欺くなど
して他人のマイナンバーを取
得する事は法律により罰せ
られます。

「訴訟履歴が残る」といったような
不安をおおるような電話やメール

「有料サイトの登録料金が未払いに
なっており、放置すると訴訟履歴が
マイナンバーに登録される」など
と言って、事業者に連絡を求める不審
なメールも送付されています。マイ
ナンバーの利用範囲は法律で決めら
れており、訴訟履歴が明らかになる
事はありません。

介護予防チェックリストの結果アドバイス票は届きましたか？

昨年7月に足立区が実施した「介護予防チェックリスト」にご回答頂いた方には、順次「結果アドバイス票」が折り返し送られています。地域包括支援センターでは、こうした介護予防チェックリスト等の結果をもとに、様々な介護予防の取り組みをご案内しています。

特に昨年冬頃からは職員が直接皆様のご自宅を訪問し、生活の様子や心配事などをお伺いしながら、その方にあわせて、一緒に介護予防の取り組みについて考えるということも行っています。

住み慣れた地域で、自分らしく生活していくためには、心身の健康が第一です。少しずつ寒さもゆるみ、暖かくなってきます。この機会に介護予防に取り組んでみるのはいかがでしょうか？

4月より 新しい仲間が増えました

地域の皆様が安心して暮らしていけるまちづくりに全力で取り組んで参ります。よろしくお願いします。（神田）



居宅介護支援事業所より異動となりました山口です。ケアマネジャーとして利用者様の支援に携わり、6年ぶりに支援センターの職員として仲間入りさせていただきました。住み慣れた地域で皆様が安心して生活できるよう支援していきたいと思っております。よろしくお願いします。（山口）

皆様に寄り添いながら、安心して生活ができる地域づくりのお手伝いをさせていただきたいと思っています。よろしくお願いします。（黒江）

