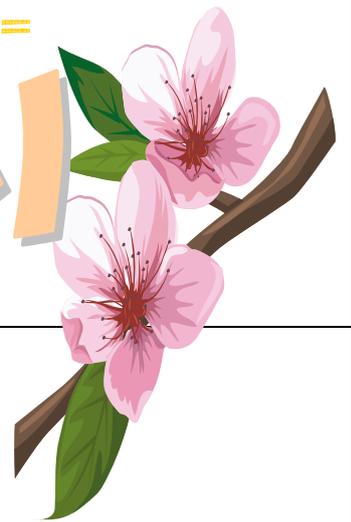


# はちみつ便り



〒123-0845 足立区西新井本町2-23-1 Tel03-3856-6511

新年度を迎え、地域の皆様へご挨拶申し上げます！！

4月に入り、花の便りも聞かれる頃となりました。地域の皆様には日頃より大変なお世話になり、心より御礼申し上げます。

昨年度は、当支援センターにとって4職種目となる“認知症連携担当者”を迎え、気持ちも新たにスタートを切った一年でした。また『もの忘れ相談』といった新しい事業も始まり、認知症高齢者やそのご家族への支援体制を構築・強化することが急務であると、改めて痛感する一年でもあったと言えます。

高齢化が進み、地域で抱える問題は一層複雑多様化されることも想定されますが、職員が一丸となり、皆様にとって身近で信頼出来る支援センターを目指し、地域に根差した活動に力を注いでいきたいと思っております。



## 足立区認知症高齢者支援ネットワーク事業

『認知症支援、皆で考えよう介護・対応に工夫！』開催！！

足立区認知症高齢者支援ネットワークでは、3/1 足立区役所の庁舎ホールにて区民の方と医療、介護、福祉に従事している方々にお集まり頂き、「認知症支援、皆で考えよう介護・対応の工夫」をテーマに分科会を開催しました。

当日は、100名を超える方々が参加され、講義の他、「徘徊」や「被害妄想」という認知症に多く見られる症状について「地域で何が出来るか」を皆で話し合いました。

参加された方が、気づきや思い、考えを話し合い、共有することで、これまで以上に地域との繋がりが深まったと感じて頂けたのではないかと思います。

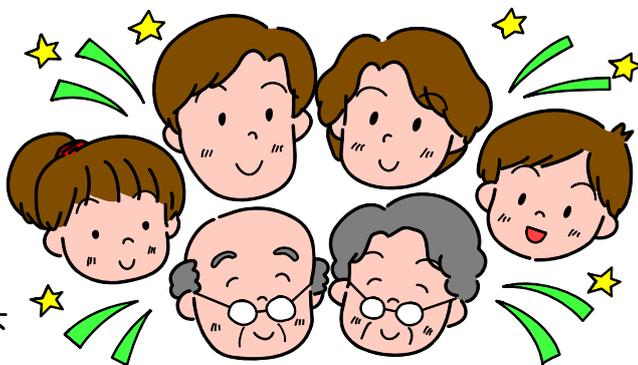
今後も足立区認知症高齢者支援ネットワーク事業では、地域の方との繋がりを大切に、「気づき・見守る目・支えあいの手」を増やし、認知症の方と家族を支援していくことを目標に、「認知症を皆で支える街づくり」に取り組んでいきたいと考えています。

# 足立 あんしんネットワーク

過日、あんしんネットワーク関係者及び関係機関の皆様におかれましてはアンケートにご協力頂き、ありがとうございました。新年度にあたり、あんしん連絡会の更なる充実を目指しお願いしたところではありましたが、皆様より『その時期に応じた問題についての意見を聞かせて欲しい』『身近な問題を討議したり、難しいケースの相談ができてよい』などの貴重なご意見を多数頂くことが出来、出席頂いている方々の意識の高さを感じ、大変心強く思えました。

今後もあんしん協力員・機関の方々にご協力頂き、地域の問題に早期発見・早期対応し、高齢者の皆様が安心して暮らせる様な、ネットワークを作って行きたいと思えます。

尚、協力員としてあんしんネットワークの見守り活動にご協力いただける方は、是非地域包括支援センターまでご一報下さい。



## 老人会へ

3月13日(土)ここ数年テレビ等でも関心が高まっています「認知症の予防」について、お話をさせて頂きました。生活習慣を振り返り、認知症予防を心がけて頂ければと思います。

当センターでは、介護保険や健康のことなど、ご要望に応じた「講座」を無料で「出前」します。老人会や自治会・町会など、様々な場所へ手作りの講座をお届けします。是非、お問い合わせ下さい。

## もの忘れ相談

認知症は他の病気と同じく早期発見、早期治療が有効です。地域包括支援センターでは、日頃より地域の方のご相談に応じると共に医師と連携した『もの忘れ相談』も実施しています。今年度第1回目は5月14日(金)を予定しております。参加は無料ですが、事前に予約が必要となります。詳しくは地域包括支援センターまでご連絡下さい。

出前講座に  
行って来ました!



## 介護者・予防教室

3月は『口腔ケア』をテーマに歯科衛生士の方をお呼びしてお口に関わる健康についての予防教室を行いました。これを機会に今後もお口の中から介護予防に取り組んで頂ければと思います。

今年度も機械を使ったトレーニングや施設見学など様々な教室を企画しています。お問い合わせの上是非ご参加下さい。

お問い合わせ先：地域包括支援センター西新井本町 電話 03-3856-6511