



# はちみつ便り



〒123-0845 足立区西新井本町2-23-1 TEL03-3856-6511



## 謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。



旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。  
新しき年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

さて、今年は『酉年（とり年）』。十二支の10番目に数えられます。『酉』という漢字はあまり見慣れませんが、鶏の事を指しているそうです。

『酉』は本来「ゆう」と読み、収穫した作物から酒を抽出することや、熟した果実を収穫できる状態を意味します。すなわち「実る」ことも表しているのです。「酒」と似た字の「酉」が身近にいる鶏と同意の為、十二支になったと考えられています。

とりは「取り込む」に繋がり、そこから「お客様を取り込める」と考え、商売には縁起の良い干支と言われています。また、前述の通り「果実が実る」から、実りがあるのが酉年と言われているそうです。酉年は商売の年として、実りの多い一年、または成果の出る一年となるかもしれません。

昨年の10月より足立区では『介護予防・日常生活支援総合事業』が始まりました。これは地域の実情に応じて、様々な人や団体の活動を支援し、サービスの充実を図るとともに、地域の支えあいの体制づくりを推進していくことなどを目的としたものです。

当センターにおきましても、地域の皆様に寄り添うことを第一とし、皆様と共に安心して生活し続けられるような地域づくりに努力邁進する所存です。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

センター長 押部利枝

## 冬の道は注意！！



### 【備え】

雪に慣れていない方は、雪が降る日の外出を控えるのが一番安全です。天気予報をチェックし、事前に食料を準備するなど対策をしておくことや積雪後の対応に必要なスコップなどの雪かき用品を用意しておくことも大切です。

### 【歩き方】

- ①歩幅は小さく、重心を前に、足の裏全体で垂直に地面に着地。ゆっくりと歩きましょう。  
※深い溝や柔らかいゴム底などの冬靴を選びましょう。
- ②両手はあけておきましょう。（ポケットに手を入れないことも大切）
- ③滑りやすい場所（横断歩道の白線やマンホールなど）は避けて通しましょう。

雨が降った翌日の朝などは路面の凍結にも注意が必要です。一見「濡れているだけ」に見えてしまいますが、凍っていることもあります。冬は時間に余裕を持ち、ゆっくりと歩き、転倒などの事故がないように注意を払い外出しましょう。また、自転車は更に危険度が増します。路面状況などを十分に確認し、外出手段を選びましょう。

## 絆のあんしん連絡会・学習会報告



今回は、「孤立させない地域づくり」をテーマに寸劇を用いた事例検討を行いました。寸劇後のグループワークでは事例の内容から「自分たちができること・していきたいこと」について話し合いを行いました。



各グループ、自分たちに何ができるのか、活発な意見交換が行われ、ふれあいポリスの方からも地域で多く起きている犯罪やその対策についてもお話を頂きました。

今年度新たに絆のあんしん協力員に登録された方も多く参加して頂いたこともあり、とても気づきの多い連絡会となったと思います。

今後も皆様と共に孤立させない地域づくりをしていくために、日々努めていきたいと思っております。

## 知っていますか？ 見守りのためのサービス

一人暮らしや、高齢のご夫婦だけで暮らしている、最近もの忘れが心配・・・等、「何かあったときが心配」という方が安心して生活するために利用できる制度があります。利用には手続きが必要になりますので、お気軽に地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。



### おはよう訪問

70歳以上の一人暮らしで、近くに親族の方もおらず、見守りのためのサービス等を利用していない方が対象です。乳酸飲料を配達することで、安否の確認を行います。詳しいお問合せや利用の申し込みは足立区社会福祉協議会（☎：3880-5740）にて受け付けています。

### 緊急通報システム

持病などにより日常生活を送るうえで常に注意を必要とする方が対象です。ペンダント式のボタンを押すことで、必要時すみやかに救急車を要請することができます。

### やすらぎ支援員の派遣

認知症の高齢者を介護する家族の方が対象です。介護者の外出時や休息が必要なときにやすらぎ支援員を派遣し、高齢者の見守りや話し相手をする制度です。ご利用にあたっては面談等が必要ですので、まずはお問合せ下さい。

### 見守りキーホルダー・あんしんプリント

認知症状などにより見守りが必要な方、一人での外出に不安のある方が対象です。警察に保護された場合や、病院に救急搬送された場合等の緊急時に、キーホルダーやプリントに書かれた登録番号から身元や緊急連絡先がすみやかに照会できます。

